MINISTERIO DE
SANIDAD, POLITICA
SOCIAL E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE POLITICA SOCIAL Y
CONSUMO

INSTITUTO
DE MAYORES
Y SERVICIOS SOCIALES

CEADAC

SESIONES GRUPALES PARA FAMILIAS
Curso Septiembre 2011- Julio 2012

1. INTRODUCCIÓN:

El daño cerebral adquirido (DCA) es un acontecimiento que normalmente provoca un profundo impacto en el grupo familiar . Hay una afirmación que aparece habitualmente en los escritos sobre DCA: *"no hay personas afectadas por daño cerebral sino familias afectadas"*.

La persona afectada puede tener diversidad de secuelas físicas, cognitivas, de comunicación y comportamentales que hacen que actualmente la evaluación y rehabilitación se realice desde un enfoque transdisciplinar. Desde esta perspectiva se considera que la familia constituye uno de los pilares básicos en el pronóstico de la recuperación del afectado con daño cerebral adquirido y puede ser considerada como una parte del equipo de rehabilitación.

La familia, en ocasiones, también necesita atención para facilitar el proceso de cambio en el que se ve inmersa como consecuencia del DCA en uno de sus miembros. Este cambio, muchas veces repentino, en la situación familiar puede afectar al incremento de los niveles de estrés, la modificación de las relaciones y roles familiares, el tener que gestionar los estados emocionales propios del proceso de aceptación, etc.

2. LO QUE PRETENDEMOS

Una de las intervenciones que se considera de utilidad para prevenir complicaciones en el proceso de adaptación a la nueva situación por parte de la familia es la dirigida a facilitar **información y educación sobre el DCA** a los familiares de los afectados. Las *Sesiones Grupales para Familias* que se desarrollan en el CEADAC pertenecen a este tipo de intervención.

En las Sesiones Grupales para Familias se pretende por lo tanto:

- Proporcionar un contexto de relación informativo-educativo grupal entre la familia y el equipo rehabilitador que contribuya a identificar y a poner en práctica aquellos comportamientos de la familia que más ayudan en el proceso de rehabilitación.
- Trasmitir información sobre los principales aspectos que por nuestra experiencia preocupan a los familiares de una persona afectada por DCA.
- Facilitar y orientar la aportación grupal para "aprender a manejar" algunas de las dificultades más habituales que se producen en el proceso de adaptación a las "secuelas" de la lesión cerebral en un ser querido.

CORREO ELECTRÓNICO:
info@ceadac.es

C/ Rio Bullaque, 1
28034 MADRID
TEL. 91 735. 51.90
FAX: 91 736.46.70

- Incrementar la comprensión de lo que se está viviendo y por tanto la sensación de control interno en una experiencia vital caracterizada, en muchas ocasiones, por un elevado nivel de sobrecarga e incertidumbre.

Las Sesiones Grupales para Familias no son por tanto un lugar donde recibir orientación de tratamiento personalizada para el usuario que se encuentra en rehabiliatación en el CEADAC. Lo que pretendemos es centrarnos en cada sesión en aquellos aspectos que, por nuestra experiencia, pueden ser de interés común al colectivo de familiares.

3. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A los familiares de los usuarios que están en tratamiento de rehabilitación en el CEADAC.
- Personas que sin ser familiares están habitualmente al cuidado de los usuarios que están en tratamiento de rehabilitación en el CEADAC en el ámbito familiar (previa autorización de la familia).
- A familiares de usuarios del CEADAC que han sido dados de alta en el Centro y solicitan poder asistir a estas sesiones (previa autorización del área de Psicología)

4. LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CEADAC (Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral). Se indicará la sala donde se desarrollará la sesión en un cartel situado en la entrada del centro.

5. HORARIO:

Se realiza en horario de mañana de 12.30 a 14.00 horas

6. MATERIAL:

Cosideramos de gran utilidad para poder beneficiarse de las sesiones la lectura de dos materiales básicos:

- La *"Guía de manejo cognitivo y Conductual de personas con Daño Cerebral"* editada por el IMSERSO; pueden descargarse de forma gratuita en esta misma dirección de internet.
- La *"Guía de Familias"* Editada por la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido (FEDACE); pueden descargarse de forma gratuita en www.fedace.org

7. PERSONALIZAR LA ASISTENCIA A LAS SESIONES GRUPALES PARA FAMILIAS:

Teniendo en cuenta que la rehabilitación en DCA puede orientarse a diferentes áreas (cognitiva, física, comunicación, comportamiento, etc) cada sesión presencial es un "monográfico" sobre un tema.

La familia puede escoger participar sólo en aquellas sesiones que más utiles sean para el usuario en tratamiento en nuestro centro o bien a todo el programa para tener un conocimiento más amplio de la realidad que conforma el DCA y contar así con más recursos personales para poder facilitar la ayuda que su familiar necesita.

La familia cuenta a partir de octubre 2010 con un asesoramiento cuando ingresa en el CEADAC sobre cuales son las sesiones en las que más le conviene participar y en cualquier momento puede solicitar orientación al servicio de psicología sobre este aspecto.

Los tratamientos de rehabilitación en el CEADAC son personalizados y por tanto cada uno tiene una duración; con objeto de que la mayor parte de las familias puedan asistir a las sesiones que les son de más utilidad mientras su familiar está en tratamiento en nuestro Centro, se realizan tres ciclos formativos anuales: Navidad - S.Santa; Septiembre – Navidad; y S. Santa – inicio Verano.

La familia puede participar en más de una ocasión en el programa completo o en las sesiones de más utilidad para su familiar; puede "repetir" sesiones si el tiempo de rehabilitación de su familiar en el CEADAC se lo permite.

8. CALENDARIO DE SESIONES GRUPALES PARA FAMILIAS: curso Septiembre 2011 a Julio 2012

CICLO DE SESIONES SEPTIEMBRE 2011 – DICIEMBRE 2011

Sesión 1.	Tema Físico – Funcional	16 Septiembre 2011
Sesión 2	Manejo Conductual	30 Septiembre 2011
Sesión 3	Manejo Cognitivo 1	14 Octubre 2011
Sesión 4	El Proceso de Aceptación	28 Octubre 2011
Sesión 5	Manejo Cognitivo 2	18 Noviembre 2011
Sesión 6	Integración en la Comunidad	2 Diciembre 2011

CICLO DE SESIONES ENERO 2012 – MARZO 2012

Sesión 1.	Tema Físico – Funcional	13 Enero 2012
Sesión 2	Manejo Conductual	27 Enero 2012
Sesión 3	Manejo Cognitivo 1	10 Febrero 2012
Sesión 4	El Proceso de Aceptación	24 Febrero 2012
Sesión 5	Manejo Cognitivo 2	9 Marzo 2012
Sesión 6	Integración en la Comunidad	23 Marzo 2012

CICLO DE SESIONES ABRIL 2012 – JULIO 2012

Sesión 1.	Tema Físico – Funcional	20 Abril 2012
Sesión 2	Manejo Conductual	11 Mayo 2012
Sesión 3	Manejo Cognitivo 1	25 Mayo 2012

Sesión 4	El Proceso de Aceptación	15 Junio 2012
Sesión 5	Manejo Cognitivo 2	29 Junio 2012
Sesión 6	Integración en la Comunidad	13 Julio 2012

Se avisará mediante información en nuestra página web y nota informativa en la recepción del CEADAC de los cambios en el programa que puedan surgir por necesidades del Centro.